

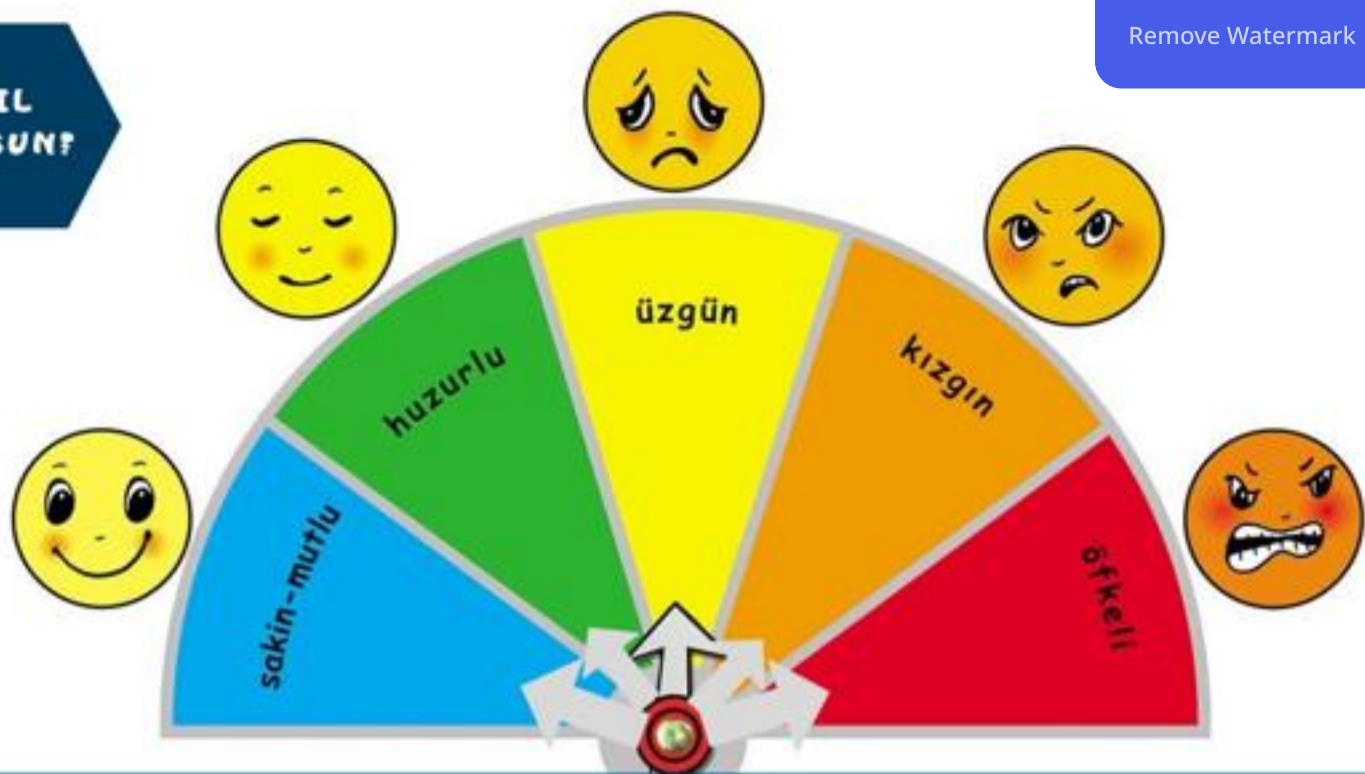


Catalog

WhatsApp Image 2021-12-09 at 09.20.38_1..... 1
WhatsApp Image 2021-12-09 at 09.20.38 (2)..... 2
WhatsApp Image 2021-12-09 at 09.20.38 (1)_2..... 3



BUGÜN NASIL
HİSSEDİYORSUN?



BU DUYGUYU
BEDENİNİN HANGİ
BÖLÜMÜNDE YOÇUN
HİSSEDİYORSUN?



"Ben güvendeyim ve seviliyorum.
Her şey olması gerektiği gibi
ve yolunda."

YÖNERGE (EBEVEYN)

1. ÇOCUĞUNUZ EVE GELDİĞİNDE UYGULANMALIDIR.

2. İLK OLARAK EBEVEYN, O GÜN HANGİ DUYGULARI YOĞUN HİSSETTİĞİNİ ÇOCUĞUYLA PAYLAŞARAK ROL MODEL OLMALIDIR.

3. ÇOCUĞUN DUYGUSU DİNLENDİKTEN SONRA BU DUYGUYU BEDENİNİN HANGİ BÖLGESİNDE YOĞUN HİSSETTİĞİ SORULUR. BİRDEN FAZLA VE GÖRSELDE OLMAYAN DUYGULAR DA SEÇİLEBİLİR.

4. ÇOCUK VE EBEVEYN KENDİSİ İÇİN "DUYGU DEFTERİ" YADA AJANDASI EDİNEREK, DUYGUSUNU BELİRLLEDİKTEN SONRA DEFTERİNE İŞLEMELİDİR.

5. ÇOCUK DUYGUSUNU PAYLAŞMAK İSTEMEZSE "BUGÜN SENİ EN ÇOK MUTLU EDEN ŞEY NEYDİ?", "BUGÜN SENİ EN ÇOK ÜZEN ŞEY NEYDİ?" VB SORULAR İLE CEVAP ALINABİLİR.

YÖNERGE (ÖĞRETMEN)

1. HER SABAH İLK DERSİN BAŞINDA UYGULANMALIDIR.

2. İLK OLARAK ÖĞRETMEN DUYGULARINI SINIFLA PAYLAŞARAK ROL MODEL OLMALIDIR.

3. BİRDEN FAZLA VE GÖRSELDE OLMAYAN DUYGULAR DA SEÇİLEBİLİR.

4. HER ÖĞRENCİ KENDİSİ İÇİN "DUYGU DEFTERİ" YADA AJANDASI EDİNEREK, HER SABAH DUYGUSUNU BELİRLEDİKTEN SONRA DEFTERİNE İŞLEMELİDİR.

5. SADECE İSTEKLİ OLANLAR SÖZLÜ PAYLAŞIM YAPMALIDIR. RİSKLİ GÖRÜLEN ÖĞRENCİ İLE BİREYSEL GÖRÜŞÜLÜP GEREKTİĞİNDE PDR SERVİSİNE YÖNLENDİRİLMELİDİR.